

Режим дня в холодный период года	время
Приём, режимные моменты, ежедневная утренняя гимнастика, игры	7.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности (НОД)	9.00 -9.15
НОД, Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).	9.15- 9.35 9.45-10.00
Игровая самостоятельная деятельность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20– 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	11.45-12.00
подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00- 15.20
подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Занятие, игры, индивидуальная работа с детьми (общая длительность, включая перерыв).	15.30-15.45
Игры, культурно-досуговая деятельность, общение, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, игры	15.45 –16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, прогулка: наблюдение, игры, общение. Уход домой	16.30-18.00

Режим дня в тёплый период года	время
Приём, режимные моменты, ежедневная утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, развлечения, праздники, экскурсии и целевые прогулки	9.00 – 9.40
Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.40 –12.00
подготовка к обеду, обед, закаливающие процедуры	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, развлечения Совместная деятельность	15.30 –15.40
Прогулка. Чтение художественной литературы, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.30-18.00