



**ЭТО НЕОБХОДИМО**

**ЗНАТЬ!**

**ЧТО ВЗЯТЬ НА ПЛЯЖ С ДЕТЬМИ:**

**ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**

чтобы было сухо и комфортно



**ПОЛОТЕНЦЕ**

укутать кроху после купания

крем не меньше 30 SPF

**СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК**



**СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ**

бережем глазки ребенка



**ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА**

в бутылочке с дозатором



учим малыша плавать

**НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ**



сухарики, яблоки, сушки и то, что не портится на жаре

**ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"**



лопатки, формочки для песка, надувной мяч

**НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА**



панамка спасет от теплового удара

**ГОЛОВНОЙ УБОР**



**Телефон экстренных оперативных служб - 112**