

Режим дня в образовательный период года (осень, зима, весна)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Группа дошкольного возраста
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 -8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10.50-11.00
Прогулка, игры, наблюдения	9.50-11.50	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00	12.30-12.40
Обед	12.00-12.30	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.55	15.40-15.50
Организованная образовательная деятельность		15.50-16.20
Подготовка к прогулке	15.55-16.10	16.20-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	16.10-18.00	16.30-18.00

Режим дня в теплый период года (лето)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	группа дошкольного возраста
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.10-8.25	8.20-8.30
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная игровая деятельность (на улице)	9.00-9.30	9.00-10.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	9.30-11.30	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55	12.00-12.20
Обед	11.55-12.25	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.25-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10-15.40
Полдник	15.30-15.50	15.40-16.00
Индивидуальная и самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Наблюдение, прогулка, игры, уход воспитанников домой	16.30-18.00	16.30-18.00